

Số:529/KH-THQT

Uông Bí, ngày 17 tháng 12 năm 2025

KẾ HOẠCH

Huấn luyện, thực tập phương án thoát nạn khi có cháy xảy ra

Căn cứ Luật phòng cháy và chữa cháy; Luật sửa đổi bổ sung một số điều của Luật PCCC; Nghị định số 79/2014/NĐ-CP ngày 31/7/2014 của Chính phủ quy định chi tiết thi hành một số điều của Luật PCCC; Chỉ thị số 19/CT-TTg ngày 24/6/2024 của Thủ tướng Chính phủ về tăng cường công tác PCCC đối với nhà ở nhiều tầng, nhiều căn hộ, nhà ở riêng lẻ kết hợp sản xuất, kinh doanh;

Căn cứ phương án chữa cháy tại Điểm trường, trường Tiểu học Quang Trung xây dựng kế hoạch huấn luyện, thực tập phương án thoát nạn khi có cháy xảy ra tại trường học với các nội dung sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Nâng cao tinh thần cảnh giác, chủ động sẵn sàng ứng phó kịp thời khi có tình huống cháy, nổ và tai nạn sự cố xảy ra, góp phần hạn chế đến mức thấp nhất các thiệt hại về người, tài sản, không để xảy ra cháy lớn, cháy lan truyền và tai nạn sự cố nghiêm trọng.

2. Thông qua việc tuyên truyền và trải nghiệm thực hành, các thầy cô và học sinh sẽ nắm được quy trình tổ chức cứu nạn, cứu hộ chữa một vụ cháy, sự cố và sử dụng thành thạo các phương tiện PCCC&CNCH được trang bị tại cơ sở.

3. Giúp cho người đứng đầu cơ quan, tổ chức và nhân viên của cơ sở thấy được nhiệm vụ và trách nhiệm của mình trong công tác chữa cháy và CNCH.

4. Đảm bảo an toàn cho người và phương tiện tham gia tập huấn, thực tập phương án.

II. NỘI DUNG

1. Thời gian, địa điểm tập kết và tổ chức thực tập

1.1 Thời gian, địa điểm tập kết và tổ chức thực tập:

- Địa điểm tuyên truyền, phổ biến phương án chữa cháy và CNCH, các biện pháp cơ bản để thoát khỏi đám cháy, cách phòng tránh bị ngạt khói: sân trường Tiểu học Quang Trung, khu vực tập trung tổ chức Lễ chào cờ đầu tuần.

- Địa điểm tập kết: Khu vực sân trường trước dãy nhà C.

- Địa điểm thực tập: Khu vực phòng học lớp 2A7 và 2A8 ở tầng 2 dãy nhà C dãy nhà học 3 tầng, nhìn về hướng Tây (đối diện với sân khấu chính)

1.2 Thời gian tham gia phương án thực tập:

Thời gian thực tập: 07 giờ 50 phút đến 8 giờ 30 phút ngày 19/01/2026.

2. Tình huống giả định

2.1. Tình huống cháy: Theo tình huống cháy phức tạp nhất trong phương án chữa cháy của cơ sở, bị chập bảng điện phát cháy trong giờ học.

2.2. Miêu tả cụ thể: Trong giờ học, cô giáo và học sinh đang có mặt đủ trong lớp, giả định bảng điện góc lớp bị chập cháy, có đám khói đen bốc ra ...

3. Lực lượng, phương tiện tham gia

- Lực lượng PCCC&CNCH cơ sở: 10 người có mặt tại sân trường.

- Đại diện HS khối lớp 5 cùng thầy cô tham gia thực tập trải nghiệm.
- Phương tiện chữa cháy dự kiến gồm: 02 loa cầm tay, 05 bình chữa cháy dạng bột tổng hợp MFZ4/ABC, 01 bình chữa cháy dạng khí CO2MT3; xô, chậu đựng nước, 02 bộ bảo hộ chữa cháy (có đầy đủ mũ, găng tay, ủng chuyên dụng), mỗi lớp tự chuẩn bị khoảng 40 khăn mặt được xấp nước giữ ẩm (có thể sử dụng khăn mặt bán trú) ...

- Phương tiện CNCH: Mặt nạ chống độc, cáng y tế, túi sơ cứu ... : Đ/c Tình y tế

4. Công tác chuẩn bị hỗ trợ

- Tham mưu XD kịch bản chương trình; Dẫn chương trình buổi hoạt động ngoại khóa toàn trường: Đ/c Nguyễn Thị Uyên (GV hỗ trợ công tác Đội)

- Mua dầu và khăn làm bụi nhùi châm lửa, tạo khói; Thuê 10 bộ trang phục diễn tập PCCC cho HS khối lớp 5 tham gia trải nghiệm; Thuê 01 bình ga loại 12 kg để thực hành dập đám cháy nhỏ: Đ/c Trần Hằng

- Chuẩn bị, thiết kế và đặt in maket: Đ/c Hồ Thị Kim Hồng

NỘI DUNG MAKET

HOẠT ĐỘNG NGOẠI KHÓA

THỰC TẬP PHƯƠNG ÁN THOÁT NẠN KHI CÓ CHÁY XẢY RA

Uông Bí, ngày 19 tháng 01 năm 2026

- Liên lạc, xây dựng chương trình phối hợp với Đội Cảnh sát PCCC&CNCH Công an tỉnh Quảng Ninh (Đ/c Nguyễn Hải- PHT phụ trách công tác Học sinh và các Hoạt động GD ngoài giờ lên lớp)

- Gửi văn bản phối hợp đến Đội Cảnh sát PCCC&CNCH: Đ/c Dương Thị Huyền

- Trải thảm trên nền sân khấu: Tổ bảo vệ, lao công

- Kê 01 bàn dài đại biểu, 4 ghế gỗ, lọ hoa, khăn trải bàn, cốc thủy tinh, chai nước lọc Lavi: Tập thể GV tổ 1

- Kê ghế ngồi cho CB, GV (khoảng 40 ghế nhựa đỏ loại cao): GV tổ 2&3

- Chuẩn bị một số phương tiện, thiết bị phục vụ cho chương trình thực tập Phương án thoát khỏi đám cháy, tập kết ở 2 khu vực: Tập thể GV tổ 4&5

Cụ thể:

+ Khu vực trên sân khấu: Đặt trưng bày 03 bình chữa cháy (gồm 02 bình chữa cháy dạng bột tổng hợp MFZ4/ABC, 01 bình chữa cháy dạng khí CO2MT3); 01 bộ tiêu lệnh chữa cháy; 01 mặt nạ chống độc; 01 loa cầm tay sạc điện; 01 búa tạ; 01 rìu; 01 kim cộng lực ... để phục vụ cho phần tuyên truyền, mô tả hướng dẫn cách sử dụng từng thiết bị do Chiến sĩ Đội cảnh sát PCCC&CNCH thực hiện làm mẫu.

+ Khu vực chân cầu thang thoát hiểm ngoài trời dãy nhà C, khoảng sân gần chốt Bảo vệ: 03 bình chữa cháy dạng bột tổng hợp MFZ4/ABC, xô, chậu đựng nước; 01 bình ga; 01 chăn chiên; các bộ quần áo bảo hộ PCCC ...

- Chụp ảnh, quay video làm tư liệu lưu minh chứng: Nhóm cộng tác viên (đ/c Lê Dũng; đ/c Trần Hằng; đ/c Quỳnh Xoan ...)

5. Chương trình buổi thực tập Phương án

Thời gian	Nội dung chương trình	Lực lượng tham gia
7h50-7h55	1- Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu, Thông qua chương trình buổi ngoại khóa	Đ/c Nguyễn Hải

Thời gian	Nội dung chương trình	Lực lượng tham gia
7h55-8h10	2- Đại diện chiến sĩ Đội CS PCCC&CNCH hướng dẫn cách sử dụng 1 số thiết bị chữa cháy thông dụng, HD các kĩ năng cơ bản giúp thoát khỏi đám cháy an toàn (có làm mẫu minh họa trên sân khấu)	- CS PCCC và 2 GV nam hỗ trợ - HS, GV toàn trường quan sát làm mẫu
8h10-8h20	3- Thực tập sử dụng bình chữa cháy để dập tắt đám cháy nhỏ phát ra từ bình ga. (Tổ chức tại khoảng trống giữa sân trước dãy nhà A, khu vực có vòm công cầu vồng)	- CS PCCC chỉ đạo, đội PCCC cơ sở phối hợp thực hiện NV. - 10 HS khối lớp 5 cùng tham gia trải nghiệm
8h20-8h30	4- Thực tập phương án thoát khỏi đám cháy khi nghe tiếng còi hú báo động (theo tình huống giả định đã xây dựng) (Thực hiện ở tất cả các lớp, các dãy nhà học)	- HT thông báo trên loa về tình huống cháy giả định, y/c GV cùng HS các lớp thực hành thoát khỏi đám cháy ... - GV và HS các lớp thực hành p/án thoát nạn
8h30-8h35	5- Kết thúc diễn tập, thu dọn thiết bị; Vào lớp học tập tiếp theo TKB tiết 2.	Đội PCCC cơ sở hợp rút kinh nghiệm

III. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ TRIỂN KHAI GIẢI QUYẾT TÌNH HUỐNG GIẢ ĐỊNH

Khi phát hiện đám cháy, lực lượng PCCC&CNCH của cơ sở dưới sự chỉ huy của chủ cơ sở có mặt triển khai như sau:

- Hồ hoán hoặc báo động để mọi người xung quanh biết và cùng phối hợp, hỗ trợ giúp đỡ triển khai Phương án chữa cháy và CNCH.

- Chủ cơ sở (Hiệu trưởng) dùng loa cầm tay, bấm nút phát lệnh còi hú báo động có cháy để GV và HS được biết, sẵn sàng phối hợp thực hiện các thao tác theo quy trình hướng dẫn để thoát khỏi đám cháy an toàn.

- Nhanh chóng cắt điện khu vực có xảy ra đám cháy (Tầng 2 dãy nhà C).

- Gọi điện báo cháy cho lực lượng Cảnh sát PCCC theo số 114 hoặc 02033.567.114 và nhờ người làm nhiệm vụ chỉ dẫn xe chữa cháy di chuyển, tiếp cận vào vị trí có đám cháy.

- Hướng dẫn giáo viên, học sinh các phòng học và khu vực lân cận thoát hiểm dọc theo hành lang bằng cả 2 cầu thang bộ ở vị trí giữa dãy nhà học và đầu hồi nhà ở phía Nam.

- Lưu ý nhắc HS vận dụng thực hành các kĩ năng đã được nghe tuyên truyền để thoát khỏi đám cháy an toàn (cúi thấp người, di khom, di chuyển ra hướng cửa chính thoát hiểm, nhớ dùng khăn ẩm che kín miệng và mũi...)

- Mở cửa thoát khói ở phòng học và hướng dẫn giáo viên, học sinh trong phòng thoát nạn di chuyển ra khu vực an toàn.

- Nếu thấy có người bị nạn trong đám cháy thì nhanh chóng cứu người và đưa đến cơ sở y tế gần nhất.

- Sau đó nhanh chóng dùng bình chữa cháy hoặc các phương tiện, dụng cụ có sẵn để chữa cháy; huy động những người có mặt và những người dân xung quanh sử

dụng các bình chữa cháy và các dụng cụ chữa cháy thô sơ khác để chữa cháy nhằm ngăn chặn cháy lan đồng thời tổ chức cứu tài sản.

- Duy trì, chỉ huy công tác chữa cháy cho tới khi lực lượng Cảnh sát PCCC và CNCH đến nơi thì thực hiện theo sự phân công của lực lượng Cảnh sát PCCC và CNCH chuyên nghiệp hoặc khi đám cháy được khống chế, dập tắt hoàn toàn.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trường Tiểu học Quang Trung (Điểm trường)

- Chuẩn bị lực lượng, phương tiện, sân bãi để tổ chức tuyên truyền, tập huấn và thực tập, huấn luyện.

- GV và HS mặc trang phục gọn gàng, đeo giày đế thấp hoặc dép quai hậu để di chuyển trong quá trình thực tập thoát nạn được thuận tiện và an toàn.

- Tất cả khăn mặt được sắp nước ẩm, gấp gọn để sẵn ở nơi có thể lấy dễ dàng.

- Đội PCCC cơ sở chuẩn bị các phương tiện chữa cháy tại chỗ theo kế hoạch, tập kết ở vị trí sẵn sàng phù hợp với tình huống chuẩn bị thực tập... (các bình chữa cháy, Bộ đồ bảo hộ, găng tay, ủng, mũ chuyên dụng ...)

- Nhóm GV nam chủ động, sẵn sàng phối hợp hỗ trợ chiến sĩ Cảnh sát PCCC trong quá trình tổ chức thực tập Phương án thoát nạn ...

- Nhóm cộng tác viên phân công đứng rải ra ở các vị trí phù hợp, đảm bảo an toàn để chụp ảnh, quay video làm tư liệu tuyên truyền.

2. Đội Cảnh sát PCCC&CNCH – Công an tỉnh Quảng Ninh

Khi nhận được văn bản phối hợp của Lãnh đạo nhà trường gửi mời, cán bộ Đội Cảnh sát PCCC&CNCH – Công an tỉnh Quảng Ninh sẽ xây dựng chương trình hướng dẫn, giám sát việc tổ chức tập huấn, thực tập phương án xử lý, tìm cách thoát nạn, cứu nạn cứu hộ khi có đám cháy xảy ra tại cơ sở.

Nơi nhận:

- Phòng VH-XH (b/c);
- Cảnh sát PCCC (p/h);
- Đội PCCC&CNCH cơ sở (t/h);
- Website (công khai);
- Lưu: VT.

KT.HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



TRƯỜNG
TIỂU HỌC
QUANG TRUNG

Nguyễn Thị Hải